

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 127 «Друзья»  
Т.В. Тюлиганова  
25 мая 2023 г.



## **План работы**

Инструктора по физической культуре

***Блохиной Оксаны Петровны***

на летне-оздоровительный период

**г. Набережные Челны**

**Цель:**

создать условия, способствующие оздоровлению детского организма.

**Задачи:**

- формировать интерес и естественную потребность в движении;
- всесторонне совершенствовать физические функции организма;
- обеспечить охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- способствовать формированию положительного эмоционального состояния дошкольников.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
<b>1. Методическая работа.</b>		
1.	Пополнение физкультурного зала спортивным инвентарём и дидактическим материалом.	июнь - июль
2.	Работа с документацией, анализ работы за 2022-2023год, пополнение информации в групповых папках.	июнь
3.	Изучение методической литературы, необходимой для продуктивной работы в летний оздоровительный период.	июнь - август
4.	Составление годового, перспективного, календарного плана работы в каждой возрастной группе на 2023-2024 учебный год.	август
<b>2. Организационно – педагогическая работа.</b>		
1.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений	в течении летнего периода
2.	Утренняя гимнастика на воздухе в виде музыкально – ритмических движений.	ежедневно
3.	ООД по физической культуре на воздухе.	по сетке занятий
4.	Физкультурные досуги, и спортивные развлечения	июнь - август
5.	Спортивное соревнование «Быстрее, выше, сильнее!»	23.06.23
6.	Познавательная-развлекательная деятельность «В гости к радуге»	7.07.23
7.	Музыкально-спортивный праздник «До свидания, лето».	30.08.23
<b>3. Работа с воспитателями</b>		
1.	Регулярно заранее информировать о физкультурно-оздоровительных мероприятиях, вести совместную подготовку к физкультурно- оздоровительным досугам, развлечениям и праздникам.	в течении летнего периода
2.	Консультация «Игровой подход для развития двигательных навыков».	июнь
3.	Круглый стол «Проведение подвижных игр на участке летом»	июнь
<b>4. Работа с родителями</b>		
1.	Консультация «Физическое воспитание ребенка в семье».	июнь
2.	Индивидуальные рекомендации и беседы по физическому развитию детей.	июнь - август
3.	Консультация «Спорт и физические нагрузки».	август

ЛИСТА (ОВ)

и скреплено печатью

заветующий МБЛОУ «Летский сад №127 «Друзья»

Тюпиганова Т. В.

